

Studi: Perubahan Iklim Perburuk Kesehatan Otak dan Saraf

Studi terbaru menunjukkan perubahan iklim memperburuk kesehatan otak dan saraf atau neurologis.

JAKARTA (IM)- Perubahan iklim tak hanya berdampak pada kondisi bumi, tapi juga kesehatan manusia. Studi terbaru menunjukkan kenaikan suhu lingkungan memperburuk kesehatan otak dan saraf atau neurologis. Kondisi ini menyebabkan tingginya rawat inap serta angka kematian.

Dalam studi ini, peneliti menganalisis penelitian terdahulu yang berkaitan dengan

perubahan iklim. Peneliti juga melihat gangguan neurologis seperti penyakit Alzheimer, demensia, multiple sclerosis, penyakit Parkinson, migrain, epilepsi, hingga stroke.

Hasilnya, ditemukan bahwa suhu lingkungan yang lebih tinggi dikaitkan dengan kondisi neurologis yang buruk. Orang dengan gangguan neurologis seperti Alzheimer dan demensia non Alzheimer juga lebih mudah marah, cemas, depresi, hingga

Pph dari karyawan tapi enggak disetor itu jahat. Itu hak negara," katanya Sri Mulyani dalam video virtual, Jumat (17/12).

SAMBUNGAN

Mulyani menceritakan ada beberapa perusahaan yang telah memotong pajak penghasilan karyawannya namun tidak menyetorkan ke negara. Perusahaan tersebut akan mendapatkan sanksi.

"Ada perusahaan memotong

double. Adapun, sanksi yang diberikan membayar pajak lebih ditambah dengan suku bunga yang dibayarkan.

"Sanksi pajak dibuat agar kepatuhan tetap terjadi kalau ada wajib pajak sengaja salah diberikan sanksi. Sanksinya



agitasi karena perubahan iklim.

Demikian pula, peningkatan suhu lingkungan dikaitkan dengan penurunan kinerja kognitif dan fungsi motorik pada orang dengan multiple sclerosis. Peningkatan suhu juga meningkatkan risiko rawat

inap dan kematian pada orang dengan demensia dan stroke.

Perubahan iklim yang meliputi naiknya permukaan air laut, kekeringan, polusi udara, dan hilangnya keanekaragaman hayati yang juga dapat mempengaruhi terjadinya gangguan neurologis.

Dikutip dari Medical News Today, peneliti menyatakan studi ini memiliki sejumlah keterbatasan. Penelitian ini dilakukan pada negara berpenghasilan tinggi sehingga dampak perubahan iklim mungkin dapat berbeda pada negara berpenghasilan rendah.

Untuk mencegah gangguan neurologis, setiap orang disarankan untuk selalu menerapkan pola hidup sehat dengan makan-makanan bernutrisi tinggi, berolahraga yang teratur, tidur yang cukup, dan mengelola stres. Selain itu, terapkan pula gaya hidup berkelanjutan demi menjaga keberlangsungan bumi. ● tom

Tidak Laporkan Harta Kekayaan...

perusahaan yang telah memotong pajak penghasilan karyawannya namun tidak menyetorkan ke negara. Perusahaan tersebut akan mendapatkan sanksi.

DARI HAL 1

DARI HAL 1

perusahaan yang telah memotong pajak penghasilan karyawannya namun tidak menyetorkan ke negara. Perusahaan tersebut akan mendapatkan sanksi.

Jokowi Tugaskan Jaksa Agung Bentuk...

"Presiden menyatakan telah meminta Jaksa Agung untuk melakukan penyidikan umum atas dugaan pelanggaran HAM Berat di Paniai Papua yang terjadi pada tanggal 7 Desember 2014," ujar Mahfud dalam

keterangan video, Jumat (17/12).

Mahfud menjelaskan bahwa saat insiden itu terjadi masa jabatan Presiden Jokowi baru sekira 5 sampai dengan 6 minggu. Di dalam tim penyidikan itu, Jaksa Agung telah memilih

sejumlah 22 jaksa senior. "Jaksa Agung sudah membentuk tim jaksa senior untuk melakukan penyidikan umum sebanyak 22 orang jaksa senior," tuturnya.

Sampai dengan saat ini, kasus pelanggaran HAM Berat

di Indonesia berjumlah 13. Adapun rinciannya, sebanyak 9 kasus terjadi sebelum periode 2000 dan empat di antaranya setelah Tahun 2000. "Sampai saat ini ada 13 kasus pelanggaran ham berat yang dikoor-

nasikan atau direkomendasikan oleh Komnas HAM untuk segera diselesaikan. 9 itu terjadi sebelum tahun 2000, 4 terjadi sesudah tahun 2000. Nah ini rekomendasi dari Komnas HAM," kata Mahfud. ● mar

Langgar Kode Etik, Oknum Polisi yang Tolak...

menetapkan Aipda Rudi Panjaitan terbukti secara sah dan meyakinkan melanggar Peraturan Kapolri nomor 14 tahun 2011," kata Kabid Humas Polda Metro Jaya Kombes E Zulpan di Mapolda Metro Jaya, Jakarta, Jumat (17/12).

Sidang kode etik itu sendiri digelar mulai pukul 14.00 WIB. Sidang berlangsung tiga jam dan berakhir pada pukul 17.15

WIB. Zulpan menambahkan sidang kode etik dan profesi ini juga menjatuhkan sanksi kepada Aipda Rudi Panjaitan.

"Menjatuhkan sanksi etika dan administratif sebagaimana dimaksud dalam Pasal 21 ayat (1)," ujar Zulpan.

Aipda Rudi Panjaitan mendapat hukuman demosi atas pelanggaran tersebut. Dia akan dipindahtugaskan ke tempat

lain. "Akan dipindahtugaskan di wilayah berbeda yang bersifat demosi," imbuh Zulpan.

Kasus Aipda Rudi ini membuat Kapolda Metro Jaya Irijen Fadil Imran geram. Menurut Fadil, perilaku Aipda Rudi kepada korban perampokan justru melukai hati masyarakat.

Fadil sendiri meminta agar oknum tersebut segera disidang disiplin. Fadil mengusul-

kan agar oknum tersebut dipindah ke luar Polda Metro Jaya.

"Saya minta Provos segera sidang disiplin, tuntutan dia untuk mutasi tour of area, keluar dari Polda Metro Jaya," tegas Fadil.

"Saya sayang sama Anda, tapi kalau Anda tidak sayang sama dirimu sendiri, saya akan perlakukan Anda seperti itu," lanjutnya.

Fadil Imran mewanti-wanti

agar kejadian serupa tidak terulang. Fadil juga meminta Propam menerapkan hukuman tour of area jika kejadian serupa terulang.

"Catat betul ini ya, ke depan, jika ada anggota yang masih menodai kemurnian profesi, saya minta Kabid Propam dan jajaran (untuk) tuntutan dengan hukuman mutasi tour of area," tutur Fadil. ● mar

Presiden Korea Selatan Minta Maaf...

kasus harian melonjak melewati 7.000 untuk pertama kalinya pekan lalu, hanya beberapa hari setelah melampaui 5.000.

Direktur KDCA Jeong Eun-kyeong mengatakan, kasus harian bisa mencapai 10.000 pada bulan ini jika lonjakan terus terjadi.

Pada Kamis, Pemerin-

tah Korea Selatan kembali menerapkan pembatasan sosial yang lebih ketat. Pembatasan tersebut akan kembali diterapkan mulai Sabtu (18/12) hingga 2 Januari 2022. Pemerintah membatasi jumlah orang yang berkumpul sebanyak empat orang, itu pun mereka harus

sudah divaksin dosis penuh. Restoran, kafe, dan bar wajib tutup pada pukul 21.00 waktu setempat. Sementara bioskop dan warnet diharuskan berhenti beroperasi pukul 22.00 waktu setempat.

Orang yang tidak divaksinasi hanya dapat makan di luar sendiri, atau menggunakan

layanan take away dan pesan antar.

Perdana Menteri Korea Selatan Kim Boo-kyum mengatakan, pemerintah menerapkan upaya habis-habisan untuk mengatasi penyebaran Covid-19 saat ini.

"Kita dapat melewati krisis ini hanya dengan

menekan penyebaran saat ini sesegera mungkin melalui jarak sosial yang kuat," ujar Kim dalam pertemuan antar-lembaga.

Kim mengatakan pemerintah akan segera mengumumkan rencana dukungan keuangan yang lebih besar kepada sektor bisnis. ● mar

Hadapi Varian Omicron, Masyarakat...

untuk mewujudkan target vaksinasi dalam rangka menciptakan herd immunity atau kekebalan komunitas. "Target Bapak Presiden, sampai akhir tahun 2021 ini, 70 persen dosis pertama harus terlewati. Oleh karena itu,

semua harus bergerak percepat vaksinasi," ujarnya.

Tunda Perjalanan

Masyarakat Indonesia diminta untuk menunda perjalanan yang tidak mendesak dan

darurat. Hal tersebut disampaikan oleh Juru Bicara Satgas Penanganan COVID-19 Prof. Wiku Adisasmito seiring dengan terdeteksinya varian Virus corona varian B.1.1.529 atau Omicron di Indonesia.

Pemerintah Indonesia terus berupaya agar varian baru ini tidak berujung pada lonjakan kasus. Oleh karena itu, masyarakat diminta untuk turut menunda perjalanan demi mencegah penyebaran virus.

"Di mana saat ini kasus yang ditemukan telah dinyatakan negatif, akan tetapi masih ada 5 kasus probable Omicron yang masih ditangani," katanya dalam keterangan tertulis, Jumat (17/12). ● mar

Ratusan Jejak Kaki Dinosaur...

mereka... kami memiliki jejak dinosaur yang berlari, bere-nang, beristirahat, dan duduk," kata ahli geologi Grzegorz Niedzwiedzki.

Jejak kaki dinosaur karnivora terbesar memiliki panjang 40 sentimeter (15,7 inci) dan dalam banyak kasus kulitnya dapat dilihat secara detail. "Agar keadaan

pelestarian seperti itu menjadi mungkin, urutan peristiwa yang sangat khusus harus terjadi dalam waktu singkat," kata ahli geologi Grzegorz Pienkowski

dalam sebuah pernyataan. Beberapa ratus jejak dinosaur, yang mewakili setidaknya tujuh spesies, telah ditemukan dan ahli geologi

mengatakan mereka kemungkinan akan menemukan lebih banyak lagi. Mereka juga menemukan fragmen tulang dari hewan dan ikan. ● osm



SEDIMENTASI MATERIAL LAHAR ERUPSI SEMERU

Foto udara kondisi kali Rejali yang tertimbun guguran material Gunung Semeru di Kamar Kajang, Candipuro, Lumajang, Jawa Timur, Jumat (17/12). Erupsi Gunung Semeru yang terjadi pada Sabtu (4/12) mengakibatkan sedimentasi material lahar sekitar 27 meter dari ketinggian sebelumnya 57 meter terhitung dari jembatan geladak perak.

Pemeriksaan Leptin untuk Bantu Atasi Obesitas

JAKARTA (IM)- Obesitas merupakan salah satu gangguan kesehatan yang disebabkan oleh penumpukan lemak dalam tubuh yang sangat tinggi.

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan dalam pemantauan status gizi (PSG) pada tahun 2017, menunjukkan bahwa 25,8% penduduk dewasa Indonesia tergolong ke dalam kategori obesitas. Sebanyak 11,4% laki-laki perkotaan, dan 29,7% perempuan perkotaan tergolong obesitas. Adapun Jakarta, Aceh, Jawa Timur, dan Riau menjadi penyumbang data yang besar.

Badan Pusat Statistik juga mencatatkan pada tahun 2018 prevalensi obesitas penduduk umur 18 tahun ke atas, berdasarkan jenis kelaminnya, sebanyak 14,5% laki-laki dan 29,3% perempuan mengalami obesitas.

Tingginya jumlah penduduk dengan obesitas serta kebutuhan akan pemeriksaan Leptin di kalangan peneliti maupun klinisi mendorong PT Prodia Widyahusada Tbk (PRDA), meluncurkan pemeriksaan Leptin untuk membantu para dokter mengelola dan mengevaluasi pasien obesitas. Pemeriksaan Leptin di Prodia dilakukan dengan menggunakan metode Enzym-Linked Immunosorbent Assay (ELISA) dengan instrumen EURO-IMMUN ANALYZER I dengan reagen yang telah terstandarisasi.

Leptin adalah hormon yang membantu mengatur nafsu makan dengan memberi sinyal rasa kenyang. Fungsi utama Leptin adalah mengurangi nafsu makan yang bekerja pada reseptor di hipotalamus, menghambat kerja Neuropeptide Y (stimulan nafsu makan yang sangat berperanga-

ruh), menghambat efek Anandamide (suatu stimulan nafsu makan) serta merangsang sintesa dari α -MSH (melanocyte-stimulating hormone) yang berfungsi mengurangi dorongan untuk mengonsumsi makanan serta memungkinkan tubuh mengeluarkan energi melalui aktivitas saraf simpatis.

Konsentrasi Leptin rendah atau defisiensi telah diketahui berhubungan dengan kondisi obesitas. Sebaliknya, kondisi Leptin tinggi namun tetap disertai obesitas, dapat menjadi penanda adanya resistensi Leptin. Kedua kondisi tersebut memerlukan penanganan yang berbeda.

"Pemeriksaan Leptin melengkapi pemeriksaan Adiponektin yang terlebih dahulu tersedia di Prodia. Pemeriksaan Leptin akan sangat bermanfaat bagi klinisi dan mengevaluasi etiologi dan juga prognosis pasien obesitas," ungkap Product Manager Prodia Trilis Yulianti PhD dalam keterangan tertulis yang diterima, Jumat (17/12).

Obesitas dapat menjadi cikal bakal penyakit seperti jantung koroner, diabetes, stroke, asma, kanker, peradangan kronis pada sendi (osteoarthritis), dan penyakit lainnya, yang tidak boleh diabaikan. Oleh sebab itu, pemeriksaan Leptin ini dianjurkan tidak hanya untuk mengobati tetapi juga untuk pencegahan.

"Perlu diperhatikan bahwa pemeriksaan Leptin sebaiknya dilakukan bersamaan dengan pemeriksaan lainnya seperti Adiponektin, gula darah, profil lipid, dan juga evaluasi gaya hidup sehingga dapat memberikan gambaran yang semakin akurat tentang kondisi kesehatan pasien," tambah Trilis.

Pemeriksaan kadar Leptin dapat dilakukan di seluruh cabang Prodia sejak November 2021. Pelanggan dapat menggunakan aplikasi Prodia Mobile untuk melakukan pemesanan atas pemeriksaan tersebut. ● tom

Ketumbar Mampu Turunkan Kolesterol Hingga Cegah Diabetes

JAKARTA (IM) - Ketumbar menjadi salah satu bumbu dapur yang ternyata memiliki manfaat bagi kesehatan tubuh. Ketumbar memiliki kandungan protein, lemak, magnesium, kalsium, kalium, dan karbohidrat. Kandungan tersebut sangat efektif untuk menjaga kesehatan tubuh. Selain itu, ketumbar disebut-sebut memiliki manfaat untuk menurunkan kolesterol, gangguan fungsi jantung dan diabetes. Benarkah demikian? Hal tersebut ternyata dibenarkan oleh Ahli herbal dr.Muthoharoh,M.Si.

"Fakta memang sudah digunakan sampai sekarang, pengobatan Arab dan Maroko," kata Mutho kepada wartawan belum lama ini.

Dijelaskan Mutho, ketumbar berfungsi membantu menurunkan kadar LDL sehingga baik untuk kesehatan jantung. Karena, kata dia LDL yang berlebihan pada seseorang berisiko terjadinya plak. Nantinya,

penumpukan plak ini akan membuat darah kesulitan mengalir melalui arteri karena arteri yang mengalami penyempitan termasuk arteri yang mengarah ke jantung. "Memiliki efek vasodilator, melebarkan pembuluh darah sehingga baik untuk penderita hipertensi," kata dia.

Lebih lanjut, Mutho menjelaskan bahwa ketumbar ini juga berfungsi untuk membantu menurunkan kadar gula darah, lantaran ketumbar ini bersifat seperti insulin.

"Memiliki efek diuretik memperbanyak pengeluaran urin. Bagi mereka yang diabetes konsumsi obat rutin gula darah dua jam tidak berlebihan," kata Mutho. Lantas bagaimana cara mengonsumsi ketumbar untuk menurunkan kolesterol, gangguan fungsi jantung dan diabetes?

Cukup siapkan 2 sdm ketumbar utuh. Lalu seduh dengan segelas air panas. Setelah diseduh dengan air panas dan diadukan selama 15 menit dengan menutup gelas. Hal ini bertujuan agar minyak atsiri tidak ikut menguap. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM